

## COMMENT ISOLER LES PERSONNES ASYMPTOMATIQUES POUR FREINER CETTE PANDÉMIE

En médecine, une affection est considérée asymptomatique lorsque la personne est porteuse d'une maladie ou d'une affection, mais n'en a pas les symptômes ; elle est alors qualifiée parfois de *porteur silencieux*. Pour nous qui travaillons dans la zone endémique de la Pan Amazonie nous parlons de porteurs communicants à découvrir, c'est-à-dire, de personnes qui ont été en contact avec l'agent infectieux, mais qui, jusqu'à ce moment-là n'ont encore présenté aucun symptôme, mais étant donné la persistance du bacille auquel nous nous affrontons, nous savons que la prochaine fois que nous viendrons dans cette communauté ce porteur pourrait être alors positif, cette recherche est fondamentale afin de connaître exactement quelle est la dimension réelle de l'épidémie.

Nous prenons connaissance chaque jour de nouvelles informations cliniques sur le COVID 19, et c'est une source d'inquiétude car les nouveaux symptômes obligent à investiguer de nouvelles thérapies, de ce fait le processus de ralentissement de la pandémie devient moins précis. C'est alors précisément à ce moment qu'il va falloir insister afin de mener à bien le dépistage des porteurs communicants asymptomatiques ; nous savons tous qu'en général, les virus sont dotés d'un important potentiel d'action. De fait, son nom provient du latin *virus*, en grec *ίός* « toxine » ou « venin » à cause des dommages qu'il cause à son hôte involontaire, la marge d'hébergement peut être très large ou bien extrêmement limitée ; en effet il existe des études scientifiques qui concluent que quelques-uns des premiers cas qui arrivèrent en Europe furent des patients asymptomatiques. C'est ce qui démontre qu'effectivement il existe des patients **ASYMPTOMATIQUES** pour le COVID-19 et qui, de plus ont la **capacité de propager la maladie** comme le souligne le CDC (CENTRE POUR LE CONTRÔLE ET LA PRÉVENTION DES MALADIES).

Précisément, face à l'incertitude générée par la quantité de porteurs SILENCIEUX, l'OMS encourage les citoyens à respecter les mesures d'isolement et de prévention afin d'éviter de nouvelles contagions, d'utiliser les masques, et de respecter les mesures d'hygiène complémentaires. Le problème surgit lorsqu'il s'avère nécessaire de réaliser les « tests rapides » à ces porteurs asymptomatiques, afin de déterminer s'ils sont ou non positifs, et c'est précisément ce que nous devons exiger à ceux qui nous recommandent de nous confiner, nous protéger et de prendre soin de nous.

En matière de santé publique, les autorités compétentes doivent avoir prévu les moyens nécessaires « pour réaliser le traçage des contacts », ayant pour objectif la contention de la pandémie. Nous savons qu'en Europe tout cela est possible grâce à la pression exercée par les citoyens, mais, dans d'autres régions du monde, comme dans notre région Pan Amazonienne nous sommes conscients qu'exiger les EPIS, ou marqueurs de PCR, par exemple, c'est comme demander que les enfants qui naissent dans le rio Purus puissent être vaccinés tous les ans ; un rêve impossible, alors que le monde entier parle du COVID-19, comme de l'ennemi à combattre, il est possible que cette pandémie nous donne le droit d'être tous égaux sans que nous nous en ayons pris conscience. Souvenons-nous des paroles de DARWIN lorsqu'il disait : *parmi les espèces ce n'est pas le plus fort qui survit ou le plus intelligent, c'est celui qui s'adapte aux changements*, et ce changement signifie pour nous tous l'adoption d'une attitude revendicative afin que TOUS nous ayons un accès réel à ceux-ci qui nous permette de survivre et de résister.

C'est comme si, par exemple, la sécheresse du désert faisait pression sur toutes les espèces pour mieux résister à la déshydratation. Les changements, comme nous pouvons en déduire, donnent lieu à une adaptation, ce qui implique qu'actuellement nous devons tous nous adapter à la pression que ce COVID 19 EXERCE SUR NOUS, c'est pourquoi le personnel de santé et les

citoyens en général, tous ensemble nous exigeons que soient prises toutes les mesures nécessaires de diagnostics précoces nécessaires pour le contrôle des -porteurs asymptomatiques communicants - des personnes affectées de pathologies à risque, ou des personnes âgées fragiles afin d'obliger à respecter l'une des maximes du précurseur du personnel sanitaire FLORENCE NIGHTINGALE *ON NE COMMENCE À GAGNER LA BATAILLE CONTRE LA MALADIE QUE LORSQUE QU'ON NE DONNE PLUS D'EXCUSES ET QUE L'ON N'EN ACCEPTE PLUS.*

Antonia López González Spécialiste en maladies tropicales. ACI-ESADTE. Amazonie Brésil.